

國立臺東大學附屬特殊教育學校員工協助方案
各項服務諮詢及資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理 健 康	心理諮詢服務	<p>提供服務機關（單位）及諮詢專線</p> <p>一、臺東市社區心理衛生中心：</p> <p>（一）服務方式：1. 民眾心理衛生問題諮詢 2. 個案管理：心理創傷高危險群者、自殺個案、精神病患者等收案管理及追蹤輔導 3. 提供相關福利資源轉介 4. 社區心理衛生宣導活動。</p> <p>（二）服務時間：星期一至星期五 8:00-12:00、13:30-17:30</p> <p>聯絡電話：089-230295／傳真電話：089-230577</p> <p>聯絡地址：950 台東市更生北路384巷50號4樓</p> <p>二、衛生福利部國民健康署線上心理健康檢測：</p> <p>連結衛生福利部國民健康署「簡式健康表」及「壓力指數測量表」，以瞭解自我身心狀況，並提供相關協助資源。</p> <p>網址：https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz</p> <p>三、衛生福利部安心專線 1925(依舊愛我)：提供全年無休、24小時免費心理諮詢服務，處理全國民眾情緒困擾、心理壓力等議題。</p> <p>四、衛生福利部男性關懷專線： 0800-013999</p> <p>五、台東縣生命線協會：服務電話089-339595、 E-mail：11.t1995@msa.hinet.net。 生命線協談專線1995</p> <p>六、張老師專線：1980</p> <p>七、高級中等以下學校教師諮商輔導支持中心 對象：校長、專任教師、代理教師 網址：https://tcare.k12ea.gov.tw/</p> <p>（一）個別諮商輔導每人每年 6 次為限。但有特殊狀況者，經專業人員評估及教師支持中心認定後，得增加至 8 次。 支持中心諮詢專線： (02)2321-1785(一起幫我)</p> <p>（二）支持中心聯絡資訊：</p>

		<p>行政專線：02-2321-1786</p> <p>行政信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw 諮詢專線：02-2321-1785</p> <p>諮詢信箱：tcare_co@ntnu.edu.tw</p>
<p>法律諮詢</p>	<p>民、刑事糾紛及訴訟程序等（如買賣房屋、汽機車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋等）</p>	<p>一、臺東縣民服務中心：設置以下六項服務</p> <p>(一)縣民申辦項目(電話預約)：每周一至周五 上午8：00-12：00；下午13：00-17：00 預約電話：089-347550 線上申辦網址： https://ttcc.taitung.gov.tw/taitung_front/?gotomodule=online_project</p> <p>(二)法律諮詢(限現場排隊或線上預約系統)： 每周一 上午9：00-11：00 預約網址： https://legal-advice.laf.org.tw/</p> <p>(三)法律扶助諮詢(採預約制，不受理現場排隊)：每月第二週、第四週 周五上午9：00-11：00 預約電話：089-361363 預約網址： https://legal-advice.laf.org.tw/</p> <p>(四)中小企業諮詢服務(限現場排隊)： 每周二、四 上午9：00-11：00；下午14：00-16：00</p> <p>(五)地政士諮詢服務(限現場排隊)：每周三上午 09：00-11：00</p> <p>(六)消費者服務中心：每周一至周五 上午8：00-12：00；下午13：00-17：00 (或致電1950)</p> <p>二、法律扶助基金會臺東分會</p> <p>(一)聯絡資訊：電話：(089)361-363 傳真：(089)361-153 E-mail：taitung@laf.org.tw</p> <p>(二)服務時間、地點： 每星期三上午9時開始法律諮詢(現場登記至上午10時30分止，如已額滿即停止受理)。</p>

		<p>於本院單一窗口聯合服務中心。</p> <p>於其他時間亦可直接至法律扶助基金會本會尋求法律協助。</p> <p>網站:財團法人法律扶助基金會</p> <p>三、臺東地方檢察署-為民服務中心： 臺東市浙江路310號，電話:310180</p> <p>四、婦女新知基金會： 婚姻家庭法律諮詢專線：02-25028934，週一至週五（除國定假日）上午9時30分至12時30分，下午1時30分至4時30分，由經專業受訓之志工提供婚姻、家庭之法律諮詢服務及其他資源轉介(電話諮詢)。</p>
醫 療 保 健 諮 詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	<p>一、本校教職員工健康檢查： (一)40歲以上者，每2年補助一次4500元健檢費用。 (二)未滿40歲者，每兩年得核予一日公假自費參加健康檢查。</p> <p>二、臺東縣衛生局：衛生醫療資源項下，可查詢各項健康與疾病防治專區： 菸害防治、婦幼衛生、疾病防治、癌症防治、健康與體重管理、食品衛生、毒品危害防治、心理衛生及口腔照護、慢性病防治、肝炎防治、長照2.0專區、covid 19確診者居家照護專區。 網址：https://www.ttshb.gov.tw/Announcement/C000006 地址：臺東縣臺東市博愛路336號 電話：331171 傳真：361030</p> <p>三、臺東縣衛生局長照管理中心：長照服務專線 1966</p> <p>四、臺東縣衛生局毒品防治網： 網址：https://www.ttshb.gov.tw/Drugfree/</p> <p>五、衛福部國民健康局： 母乳諮詢專線 0800-870870 網址：http://www.bhp.doh.gov.tw/breastfeeding</p>
財 務 諮 詢	財務、稅務及土地等諮詢服務	<p>一、台東縣稅務局(地方稅) 電話：089-231600 免費服務電話 0800-826969、0800-000321(限辦公時間提供服務)</p> <p>二、財政部南區國稅局台東分局(國稅)</p>

詢		<p>電話：089-360001</p> <p>三、台東市地政事務所 電話：089-229611 地址：台東市中興路二段735號 提供不動產登記、交易實價登錄等詢問</p> <p>四、金融監督管理委員會(金融消費)：金融智慧網 網址： https://moneywise.fsc.gov.tw/index.jsp 風險管理與保險教育推廣入口網 網址： https://rm.ib.gov.tw/Pages/index.aspx</p>
其他諮詢	家庭教育	<p>一、台東縣家庭教育中心： 電話：089-341149 傳真：089-352594 地址：臺東市中華路二段17號（東海運動公園內）</p> <p>二、臺東縣政府托育資源中心： 承辦人:林小姐，電話:089-345106、341373、348419#265</p> <p>★臺東縣親子館(托育資源中心)各站聯絡資訊：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 台東站-幼兒探遊館，電話:089-353839 2. 關山站-兒童縱遊館，電話:089-810277 3. 成功站-游藝意遊館，電話:089-854822 4. 大武站-阿朗壹館，電話:089-790341 5. 太麻里站-萱愛館，電話:089-780013 <p>三、長期照顧—居家及機構喘息服務</p> <p>(一)喘息服務：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 照顧者須照顧1個月以上始可申請喘息服務 2. 已聘僱外籍家庭看護工，經照管中心評估屬長照需要等級，外籍看護工短時間休假時，即可申請喘息服務，以紓緩照顧者長期照顧下的壓力並獲得短暫休息機會。 <p>(二)服務內容及機構喘息服務提供單位，請上網查閱 網址：https://ttshbltc.ttshb.gov.tw/ltcare_3.php 長照服務專線 1966 地址：台東市博愛路306號</p>