

東大附特 109 年 2 月份菜單

日期			2 月 25 日	2 月 26 日	2 月 27 日	
星期			星期二	星期三	星期四	
早餐				水餃*6 肉包 波蜜果菜汁	肉圓*5 米漿	
午餐			香酥魚片 咖哩洋芋 麻婆豆腐 美味時蔬 金針菇肉絲湯	廣東粥 酥炸花枝丸 美味時蔬	滷雞腿 大瓜燴雙片 紅蔘炒蛋 美味時蔬 馬鈴薯濃湯	
晚餐			炸豬排 燴白菜 玉米炒蛋 美味時蔬 冬瓜排骨湯	泡菜肉片 毛豆燴蛋 燴鮮菇 美味時蔬 大瓜排骨湯		
營養 分析	醣類		306(g)	310(g)	311(g)	
	脂肪		64(g)	62(g)	59(g)	
	蛋白質		109(g)	105(g)	110(g)	
	熱量		2236(Kcal)	2218(Kcal)	2215(Kcal)	